

# JOURNÉE D'ÉTUDE PSICOSPORT

Vendredi 25 avril 2025

Au Centre sportif national de la jeunesse à Tenero (Tessin)

**Santé mentale et performance**

**La psychologie du sport selon une perspective constructiviste**

Valable comme mise à jour des brevets J+S et formation continue FSP

**10.00 - 10.30**    **13.30 - 14.15**

\*Santé mentale, performance et  
constructivisme

**Paola Del Giorgio**

Les conditions pour le succès, le  
point de vue d'un entraîneur\*

**Mauro Pini**

**10.30 - 11.00**    **14.15 - 15.00**

\*La santé mentale comme alliée  
dans le sport de haut niveau

**Giona Morinini**

Antifragilité, savoir gérer les imprévus  
et l'incertitude pour gagner dans la  
vie et dans le sport\*

**Giuseppe Vercelli**

**11.30 - 12.00**

\*\*Safe Sport et violences interpersonnelles:  
aspects théoriques

**Laurence Chappuis**

**15.00 - 15.30**

Table ronde\*

**Mauro Pini e Giuseppe Vercelli**

**12.00 - 12.30**

\*\*Safe Sport et violences interpersonnelles:  
cas pratiques

**Anne Rita Bertschy**

\*en italien

\*\*en français

traduction disponible

Organisé par le **STUDIO DI PSICOLOGIA GIONA MORININI SAGL**

En collaboration avec l'Office du sport (J+S) du Canton Tessin

Inscriptions et informations sur le site:

[psicosport.ch/eventi](https://psicosport.ch/eventi)

Avec le soutien de:

**FSP**  **SASP** **FSP**  **ATP**



Repubblica e Cantone Ticino  
DECS  
**SWISSLOS**

